

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Senior/innen-  
bildungsfreizeit vom **20. – 25.06.2019** im Haus Haard  
an:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Die Anmeldegebühr von 50,- € (wird bei Anreise mit  
den Gesamtkosten verrechnet) habe ich überwiesen.  
Bei einem Rücktritt meinerseits wird diese Gebühr  
**nicht** zurück erstattet. Sollte die Seniorenbildungsfrei-  
zeit nicht stattfinden können aus Gründen, die beim  
Haus Haard e. V. liegen, erstatten wir Ihnen selbstver-  
ständlich die Anmeldegebühr zurück!

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldung bitte abschneiden und ausgefüllt im Briefumschlag zurücksenden



## „AUF DEN SPUREN VON SEBASTIAN KNEIPP“

### Senior/innen-Bildungsfreizeit

20. bis 25. Juni 2019

im  
Haus Haard  
Oer-Erkenschwick

Haus Haard e. V.  
Haardgrenzweg 338  
45739 Oer-Erkenschwick

Tel. 02368 9149 0  
Fax 02368 9149 22  
E-Mail info@haus-haard.de

[www.haus-haard.de](http://www.haus-haard.de)

## „AUF DEN SPUREN VON SEBASTIAN KNEIPP“

Die Anreise erfolgt selbstständig zwischen 10:00 Uhr und 11:00 Uhr. Danach beziehen Sie Ihre Zimmer.

Um 11.15 Uhr startet das Treffen zum Kennenlernen im Kaminzimmer. Hier wird das Programm vorgestellt. Die Seniorenbildungszeit wird abwechslungsreich gestaltet mit Vorträgen, gemeinsam Neues und Altes kanntes entdecken, kognitivem Training, Film, Spaziergängen, einem Ausflug zum Römermuseum und Spaß beim gemütlichen Beisammensein.

Es wird an vier Tagen das Angebot geben, einen Qi Gong Kurs mit Herrn Michael Schrick zu belegen. Dieser Kurs wird von den meisten gesetzlichen Krankenkassen zu einem gewissen Prozentsatz bezahlt. Sie benötigen dazu Ihre Krankenkassenkarte. Bitte fragen Sie im Vorfeld bei Ihrer Krankenkasse nach, ob der Kurs bezuschusst wird. Zum Qi Gong kann bequeme Kleidung nicht schaden; es geht aber mit jeder Kleidung.

Wichtig für Sie zu wissen ist, dass Sie an keinem Programmpunkt teilnehmen *müssen*, wir uns aber sehr freuen, wenn alle mitmachen. Die Anreise erfolgt dann wieder selbstständig am 25.06.2019.

Die Anmeldung kann über unsere Webseite erfolgen: <http://bit.ly/hh-6-2019>

Oder Sie schneiden den Anmeldebogen dieses Flyers ab und schicken uns diesen per Post zu.

### Organisatorische Infos

Termin: 20.06. - 25.06.2019

Anmeldung: bis zum 04.06.2019

Anmelde-  
gebühr:

50,- EUR

Kosten:

478,- EUR (Die Kosten enthalten Unterbringung in **Einzelzimmern**, Verpflegung und das Programm.)

oder

423,- EUR (Die Kosten enthalten Unterbringung in **Doppelzimmern**, Verpflegung und das Programm.)

Team:

Annegret Hartmann, Elisabeth  
Bühren, Brigitte Hartmann, Uschi  
Hartmann

### Bankverbindung

Haus Haard e.V.

IBAN: DE83 4266 1717 1302 0537 00

Volksbank e. G. Waltrop

Verwendungszweck: Senior/innenfreizeit 06/2019

Bitte im  
Briefumschlag  
zurück-  
schicken

An

Haus Haard e. V.

Haardgrenzweg 338

45739 Oer-Erkenschwick

### Anmeldung

zur Senior/innenfreizeit Juni 2019

Mit freundlichen Grüßen