

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Senior/innen-Freizeit vom **01. – 05.10.2018** im Haus Haard an:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Die Anmeldegebühr von 50,- € habe ich überwiesen.  
Bei einem Rücktritt meinerseits wird diese Gebühr **nicht** zurück erstattet.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldung bitte abschneiden und ausgefüllt im Briefumschlag zurücksenden



## „UNSERE HÄNDE“

### Senior/innen-Bildungsfreizeit

01. bis 05. Oktober 2018

im  
Haus Haard  
Oer-Erkenschwick

Haus Haard e.V.  
Haardgrenzweg 338  
45739 Oer-Erkenschwick

Tel. 02368 9149 0  
Fax 02368 9149 22  
E-Mail info@haus-haard.de

[www.haus-haard.de](http://www.haus-haard.de)

## „UNSERE HÄNDE“

Wir starten am Montag! Anreisezeit ist 11:00 Uhr.

Beim Sektempfang, Kaffee und Kuchen wird das Programm der nächsten Tage rund um das Thema „Unsere Hände“ vorgestellt!

Lassen Sie sich überraschen, auf welche Weise wir „die Hand im Spiel haben“! Wir nähern uns informativ, kognitiv und kreativ dem Thema.

Der Gesundheitsaspekt darf auch in dieser Freizeit nicht fehlen. Vormittags wird Herr Michael Schrick wieder einen Präventionskurs Qi Gong anbieten, der von den Krankenkassen möglicherweise zu einem gewissen Satz erstattet wird. Bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld ob Ihre Krankenkasse so einen Kurs finanziert!

Bitte bringen Sie für den sportlichen Teil auch entsprechende Kleidung mit!

Am Dienstag und Donnerstag werden wir einen Ausflug zum Bauernmarkt u. Ä. machen (Verzehr auf eigene Kosten). Die Abreise ist Freitag nach dem Mittagessen (ca. 13:15 Uhr).

### Viel Vergnügen!

#### Organisatorische Infos

Termin: 01.10.-05.10.2018

Anmeldung: bis zum 22.08.2018

Anmeldegebühr: 50,- EUR

Kosten: 390,- EUR (Die Kosten enthalten Unterbringung in Einzelzimmern, Verpflegung und das Programm.)

Team: Annegret Hartmann

#### Bankverbindung

IBAN: DE83 4266 1717 1302 0537 00

Volksbank e. G. Waltrop  
Verwendungszweck: Senior/innenfreizeit 10/2018

Bitte im Briefumschlag zurückschicken

An

Haus Haard e. V.  
Haardgrenzweg 338  
45739 Oer-Erkenschwick

### Anmeldung

zur Senior/innenfreizeit Oktober 2018

Mit freundlichen Grüßen