

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Senior/innen-Freizeit vom **25. – 29. Juni 2018** im Haus Haard an:

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Die Anmeldegebühr von 50,- € habe ich überwiesen.
Bei einem Rücktritt meinerseits wird diese Gebühr **nicht** zurück erstattet.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung bitte abschneiden und ausgefüllt im Briefumschlag zurücksenden



„HAND IN HAND“

Senior/innen-Bildungsfreizeit

25. bis 29. Juni 2018

im
Haus Haard
Oer-Erkenschwick

Haus Haard e.V.
Haardgrenzweg 338
45739 Oer-Erkenschwick

Tel. 02368 9149 0
Fax 02368 9149 22
E-Mail info@haus-haard.de

www.haus-haard.de

“HAND IN HAND“

Wir starten am Montag! Anreisezeit ist 14:00 Uhr.

Beim Sektempfang, Kaffee und Kuchen wird das Programm der nächsten Tage rund um das Thema „Hand in Hand“ vorgestellt!

Lassen Sie sich überraschen, auf welche Weise wir „die Hand im Spiel haben“! Wir nähern uns informativ, kognitiv und kreativ dem Thema.

Der Gesundheitsaspekt darf auch in dieser Freizeit nicht fehlen. Von Dienstag bis Freitag Vormittag wird Herr Michael Schrick wieder einen Präventivkurs Qi Gong anbieten, der von den Krankenkassen möglicherweise zu einem gewissen Satz erstattet wird. Bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld ob Ihre Krankenkasse so einen Kurs finanziert! Bitte bringen Sie für den sportlichen Teil auch entsprechende Kleidung mit!

Wer mag kann auch an unseren Fitnessgeräten, nach entsprechender Einweisung durch Herrn Schrick, etwas für die körperliche Fitness tun.

Am Mittwoch werden wir einen Ausflug machen (Verzehr auf eigene Kosten).

Die Abreise ist Freitag nach dem Mittagessen (ca. 13:15 Uhr).

Viel Vergnügen!

Organisatorische Infos

Termin: 25.06. - 29.06.2018

Anmeldung: bis zum 10.06.2018

Anmeldegebühr: 50,- EUR

Kosten: 390,- EUR (Die Kosten enthalten Unterbringung in Einzelzimmern, Verpflegung und das Programm.)

Team: Annegret Hartmann, Brigitte Hartmann, Elisabeth Bühren

Bankverbindung

IBAN: DE83 4266 1717 1302 0537 00

Volksbank e. G. Waltrop
Verwendungszweck: Senior/innenfreizeit 06/2018

Bitte im Briefumschlag zurück-schicken

An

Haus Haard e. V.
Haardgrenzweg 338
45739 Oer-Erkenschwick

Anmeldung

zur Senior/innenfreizeit Juni 2018

Mit freundlichen Grüßen