



Die gesellschaftlichen Entwicklungen der vergangenen Jahre führen uns den Wert unserer körperlichen und mentalen Gesundheit deutlicher denn je vor Augen. Führende Unternehmen haben bereits Gesundheit und Wohlbefinden der Beschäftigten als eines der Kernthemen für ihren unternehmerischen Erfolg begriffen.

Insbesondere den Führungskräften fällt in diesem Zusammenhang eine entscheidende Rolle zu. Denn durch ihr Kommunikations- und Führungsverhalten nehmen sie Einfluss auf „Stress“, „Gesundheit“, „Motivation“ u.v.m. der Beschäftigten. Sowohl in positiver als auch in negativer Hinsicht!

**Die Gesundheit ist zwar nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.**

(Arthur Schopenhauer)

**ANASTASIA  
EGORIN-MEYER**

BEM-Fallmanagerin  
BGM-Koordinatorin  
Systemischer Coach  
Trainerin NLP (DVNLP)

Staatl. anerkannte Ergotherapeutin  
mit Schwerpunkt:  
- psychosoziale Beratung  
- arbeitstherapeutische Beratung  
- Gesundheitsförderung



Kontaktieren Sie mich für Ihr individuelles, bedarfsgerechtes Angebot:

☎ 0176 23893806

✉ [anastasiaegorin@web.de](mailto:anastasiaegorin@web.de)



# Gesund am Arbeitsplatz - ist Führungssache?!

Dieses Seminar vereint bewährte und neueste Erkenntnisse aus den Bereichen der Organisationsentwicklung, Salutogenese, Psychoneuroimmunologie sowie weitere und macht diese der unteren und mittleren Führungsebene auf sehr praxisorientiertem Niveau zugänglich.

Am Ende des Seminars verfügen die Teilnehmer\*Innen über das individuell passende „Handwerkszeug“, um im Führungsalltag sicher, agil und gesundheitsförderlich zu agieren.